



VitalParcours „Walk & Wein“ Kraichgau-Stromberg

Mit dem interkommunalen Nordic-Walking-Park haben die Stadt Knittlingen und die Gemeinden Kürnbach, Oberderdingen und Sternenfels ein neues Freizeit-Highlight der besonderen Art geschaffen.

Der gesamte VitalParcours bietet 23 Routen mit einer Gesamtlänge von rund 150 Kilometern quer durch die malerische Kraichgau-Stromberg-Landschaft. Die Strecken eignen sich für Nordic-Walking ebenso wie für Laufen und Wandern oder einfach nur für schöne Spaziergänge.

Wie schön die sechs Routen in der direkten Umgebung von Knittlingen sind, davon überzeugen Sie sich am besten selbst.

Knittlingen



Lebensqualität und Tradition, herrliche Lage, attraktive Wohngebiete, vielfältigste Freizeitmöglichkeiten und optimale Rahmenbedingungen für Firmen und Betriebe aller Branchen: Die rund 8.000 Einwohner zählende Fauststadt Knittlingen mit ihren Stadtteilen Freudenstein-Hohenklingen und dem 300 Jahre alten Waldenser-Dorf Kleinvillars hat eine Menge zu bieten.



Stadt Knittlingen

Bürgerbüro/Tourismus
Marktstraße 19, 75438 Knittlingen
Tel: 07043 373-0, Fax: 07043 373-44
buergerbuero@knittlingen.de
www.knittlingen.de



Knittlingen

Fauststadt im Herzen
des Naturparks
Stromberg-Heuchelberg



Entdecken Sie den VitalParcours „Walk & Wein“
Kraichgau Stromberg



Routenübersicht Knittlingen

Routenempfehlung

In Knittlingen sind die sechs nachfolgend aufgeführten Strecken unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit ausgewiesen. Route 13 beginnt am Parkplatz der Kirche in Großvillars, Route 14 am Parkplatz des Sportplatzes in Knittlingen, Route 15 an der Grillhütte „Staig“ außerhalb von Knittlingen und die Routen 16, 17 und 18 alternativ an der Grillhütte „Staig“ beziehungsweise beim Vereinsheim des TV Hohenklingen.

Nordic Walking

Nordic Walking ist für ambitionierte Sportler ebenso geeignet wie für untrainierte Menschen. Der Einsatz von Stöcken macht aus Walking ein Training, bei dem zusätzlich die Muskulatur des Oberkörpers beansprucht wird.

Nordic Walking...

- ... ist sehr leicht und schnell erlernbar
- ... entlastet den Bewegungsapparat um bis zu 30% und ist daher besonders geeignet für Personen mit Knie- und Rückenproblemen
- ... löst Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich
- ... ist das optimale Outdoortraining zur Gewichtsreduktion

